Siège social : Mairie 4 place de l'Edit 38150 Roussillon
Adresse courrier postal : 7 Impasse des Crêts 38150 VILLE SOUS ANJOU
Contacts : 06 58 12 27 22 et contact@marcheurs-roussillonnais.fr - Site : http://www.marcheurs-roussillonnais.fr
Affilié FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Agrément Tourisme CDRP38 : IM 075 100 382

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Les activités proposées concernent les randonnées pédestres et la marche nordique.
Elles ont lieu toute l'année, sauf en période de fêtes de fin d'année (arrêt d'une quinzaine de jours).
La saison sportive débute le 1er septembre et s'achève le 31 août.

Les niveaux de difficultés

Niveau **1** = Facile ; Niveau **2** = Assez facile ; Niveau **3** = Peu difficile ; Niveau **4** = Assez difficile ;
Niveau **5** = Difficile

LES RANDONNEES

La Rando Santé® - Niveau 1
Ces randonnées s'adressent aux personnes aux capacités physiques limitées ou diminuées.
Distance jusqu'à 5 km – Dénivelé cumulé jusqu'à 100 m
Tous les lundis après -midi
En juin, juillet et août ces randonnée sont programmées en matinée.

Les Chouettes Randos - Niveau 1 -2
Distance comprise entre 6 et 8 km – dénivelé cumulé maxi : 120 m
Tous les jeudis après-midi.
En juin, juillet et août ces randonnée sont programmées en matinée.

Les Randos Estivales - Niveau 2
Distance : jusqu'à 12 km – Dénivelé cumulé maxi : 200 m
Tous les jeudis du 01/06 au 15/09, programmées **à la journée**.

Les Randos Plaisir - Niveau 2
Distance : jusqu'à 13 km – Dénivelé cumulé maxi : 350 m
Tous les mardis après-midi du 15/09 au 31/05. Elles sont organisées en 2 groupes, appelés « **cool** » dont l'allure est modérée et « **dynamique** » dont l'allure est soutenue.

Du 1er juin, au 15 septembre inclus randonnée **à la journée** en un seul groupe, repas tiré du sac.
Distance : jusqu'à 15 km et dénivelé cumulé maxi 450 m

Les Randos du Jeudi - Niveau 3 - 4 - 5
Distance : jusqu'à 25 km - Dénivelé non limité
Chaque 4ème jeudi du mois, à la journée, repas tiré du sac.

Les Randos du Week-End - Niveau 3 - 4 - 5
Distance non limitée - Dénivelé non limité
Chaque 1er et 3ème samedis ou dimanches (au choix de l'animateur), à la journée, repas tiré du sac

MARCHE NORDIQUE - Niveau 3
Tous les mercredis et samedis matin
Durée 2h environ.
MARCHE NORDIQUE « Douce » - Niveau 2
Tous les lundis après-midi.
Initiation possible avec prêt de bâtons.
Vente proposée de bâtons aux adhérents.

LES EXCURSIONS EN AUTOCAR

Excursions mensuelles, sauf en décembre, les 2ème jeudis du mois pour découvrir d'autres horizons.
3 randonnées sont proposées : une de niveau **3-4**, une de niveau **2** et une de niveau **1**.
Le repas est tiré du sac.

LES SEJOURS

L'association délégataire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée organise **pour ses adhérents** des séjours, le plus souvent d'une durée d'une semaine. Deux ou trois groupes de niveau sont constitués.

LE BALISAGE

Par délégation du Comité Départemental, l'association réalise l'entretien du balisage des sentiers inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et Randonnées (PDIPR). C'est le cas depuis de nombreuses années pour les sentiers PR (Promenade et Randonnée) de la communauté de communes Vienne-Condrieu.

LES FORMATIONS

Randonner en toute sécurité est la priorité de l'association.
Aussi, elle encourage ses adhérents à suivre les formations fédérales, notamment celles d'animateurs de randonnée ou de marche nordique. Par ailleurs, l'association organise des formations d'apprentissage de lecture de carte et d'utilisation de l'application Openrunner.

LES CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITES

La participation aux activités est réservée aux adhérents, lesquels sont licenciés à la Fédération Française de Randonnée pédestre. Toutefois, **une participation à une randonnée et/ou une séance de marche nordique à titre d'essai est proposée**.

L'ADHESION

Voir le site internet de l'association : www.marcheurs-roussillonais.fr / L'association/adhésions