

SEJOUR RANDONNEES DANS LE LOT/VALLEE DE LA DORDOGNE

DU DIMANCHE 13 JUIN AU SAMEDI 19 JUIN 2021 / 7J/6N



Organisatrice : Anny Chatelus

Lieu de séjour : Centre Ternalia « Le Château de Termes » 46600 Saint Denis lès Martel

Au cœur du Quercy et à deux pas du Périgord le « Château de Termes » est à 4 kms de la cité médiévale de Martel et près de nombreux plus beaux villages de France : Rocamadour, Autoire ,Loubressac, Carennac....

Cet ancien domaine viticole de 1726 a gardé son charme et son authenticité. Un parc de 3 hectares avec des habitations dont les chambres offrent un accès direct au jardin et à la nature

Les logements comprennent deux chambres, chacune avec sa salle d'eau et son wc, un coin séjour avec TV et une terrasse couverte avec son mobilier.

Les repas sont servis soit dans la salle voûtée, soit sur la terrasse panoramique si la météo le permet : les repas se composent d'une entrée, d'un plat, d'un dessert, du vin et café ou tisane. Les petits déjeuners sont en buffet. La cuisine est faite avec des produits locaux de saison

Prix du séjour : **511 € en chambre double** **573 € en chambre individuelle (10%des inscriptions)**

Le prix comprend :

- L'hébergement en chambre double ou en chambre individuelle, avec sanitaire complet
- La pension complète, café inclus le midi, vin de pays (rosé et rouge) aux repas du diner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les déjeuners au centre ou en pique-nique
- La fourniture du linge de toilette et des draps (lits faits à l'arrivée), linge de toilette renouvelé une fois
- L'accompagnement par un guide local pour chacun des groupes des randonnées prévues aux programmes
- L'apéritif de bienvenue
- La taxe municipale de séjour
- La participation à l'agrément tourisme
- L'assurance annulation
- l'accès à la piscine extérieure chauffée à 25° de mai à octobre et aux autres équipements du centre : un terrain de half court (mini tennis) avec raquettes et balles ,un terrain multisport avec ballons fournis, un terrain de volley- badminton avec ballon, raquettes et volants ,un terrain de boules avec boules ,une table de pingpong avec raquettes et balles
- le ménage de fin de séjour
- le wifi gratuit à l'accueil

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons autres que celles prévues et les dépenses à caractère personnel
- Le transport de Roussillon à Saint Denis lès et retour en covoiturage (0.20€ du km)
- Les frais de covoiturage sur les lieux de randonnées (0.20€ du km)

LES INSCRIPTIONS

Le nombre de participants est limité à 35. Il y aura 2 groupes de randonnées

Les inscriptions seront prises par Anny Chatelus par ordre d'arrivée des dossiers complets comprenant :

- Le bulletin d'inscription pour les nouvelles inscriptions
- Le chèque de 60% encaissable le 30 avril 2021 pour les inscriptions faites en 2020
- Le chèque de 90% encaissable le 30 avril 2021 pour les nouvelles inscriptions
- Un chèque du solde du séjour à remettre le dernier jour de celui ci

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 5 AVRIL 2021

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à remettre ou à envoyer à : Anny CHATELUS - 91 La Garenne - 07340
SERRIERES avec le dossier complet.

Monsieur ou / et Madame.....

N° de licence.....

Adresse :

.....
.....

N° de Tél :

Adresse courriel :

Je m'inscris au séjour de Saint Denis lès Martel du Dimanche 13 juin au Samedi 19 juin 2021 :

Groupe 1 OUI NON

Groupe 2 OUI NON

Je veux être logé en : chambre double chambre seule (rayer la mention inutile)

Je suis une nouvelle inscription et je règle par chèque l'acompte de 90 % soit 459€ / 515 € (rayer la mention inutile)

Je me suis inscrit,e en 2020 et je règle par chèque l'acompte de 60% soit 306€ / 345 € (rayer la mention inutile)

Je règle le solde du séjour le dernier jour (10% ou moins)

A l'ordre des MARCHEURS DU PAYS ROUSSILLONNAIS

Faire précéder la signature de la mention : 'bon pour accord'

Signature

PROGRAMME

Dimanche 13 juin : accueil à partir de 17h

- repas à 19h30

***lundi 14 juin: Saint Céré et ses 3 châteaux : petite Venise quercynoise**

- **groupe 1** : 18 kms ;300 m de dénivelé
- **groupe 2** : 13 kms ; 200 m de dénivelé

pique nique

***mardi 15 juin : Rocamadour : la cité mariale et ses canyons (deuxième site le plus visité de France)**

- **groupe 1** : 16 kms ;590 m de dénivelé
- **groupe 2** : 10 kms ;270 m de dénivelé

pique nique

***mercredi 16 juin: Martel, village aux 7 tours, son marché et la vallée de la Dordogne**

- **groupe 1** : 16 kms ;360 m de dénivelé : circuit par le panorama du Mont Mercou au village de Creysse en passant par le bord de la Dordogne
- **groupe 2** :10 kms ;300 m de dénivelé : circuit de Martel à Gluges puis visite de Creysse

pique nique

***jeudi 17 juin: Carennac : randonnées des cascades de Floirac puis Meyzes et Carennac(plus beau village de France)**

- **groupe 1** : 18 kms ;450 m de dénivelé
- **groupe 2** : 12 kms ;100 m de dénivelé

pique nique

***vendredi 18 juin: Loubressac et Autoire : plus beaux villages de France**

- **groupe 1** : 18 kms ; 420 m de dénivelé
- **groupe 2** : 13 kms ;210 m de dénivelé

pique nique

samedi 19 juin :

Départ après le petit déjeuner

