

Pour ceux qui veulent randonner moins vite, moins loin, moins longtemps,
Les commissions tourisme et Rando Santé® de la FFRandonnée Isère avec le soutien d'Harmonie Mutuelle et du Département de l'Isère, vous proposent un

**SEJOUR RANDO SANTE®
A LA RENCONTRE DE LA CHARTREUSE,
St Hugues en Chartreuse du lundi 31 mai au vendredi 4 juin 2021**



Le Charmant Som



St Pierre de Chartreuse



Le Cirque de St Mème

Localisation du séjour



**Le Centre Les Chalets St Hugues
Compagnon de route, partenaire de la FFRandonnée Isère
Lieu-dit La Gérentière
St Hugues en Chartreuse
38380 St Pierre de Chartreuse**

Dans le village, en arrivant de St Laurent du Pont passer devant le Musée Arcabas et prendre la 1^{ère} route à droite, la Gérentière, le gîte est à gauche.

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382



Chamechaude

Le Parc Naturel Régional de Chartreuse est un écrin vert auréolé de blanches falaises calcaires, de 76 700 hectares, réparti entre 200 et 2 082 mètres d'altitude. Il sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique. Avec ses 3 villes-portes que sont Chambéry au nord, Grenoble au sud et Voiron à l'ouest, le parc s'ouvre sur des espaces naturels préservés, une faune et une flore exceptionnelle, des paysages extraordinaires, tout en associant protection et valorisation de son patrimoine.

Perché à 900m d'altitude au cœur du massif, le village de St Pierre de Chartreuse est peuplé de 1 000 habitants, il est surplombé par des sommets emblématiques comme celui de Chamechaude, le plus haut : 2 082m, le Charmant Som, le Grand Som... Berceau de l'ordre des Chartreux, il abrite le Monastère et le Musée de la Grande Chartreuse.

Le village compte 53 hameaux dont le joli hameau de St Hugues en Chartreuse qui abrite le Musée d'Art Sacré Contemporain, Arcabas.



St Pierre de Chartreuse



St Hugues en Chartreuse

St Hugues en Chartreuse est l'un des 53 hameaux de St Pierre de Chartreuse, Les Chalets St Hugues offrent une situation privilégiée dans le Parc Régional de Chartreuse où de nombreuses activités sont pratiquées. Il nous offrira de véritables opportunités pour exercer notre activité préférée : la Rando Santé® avec de beaux panoramas sur les sommets.

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

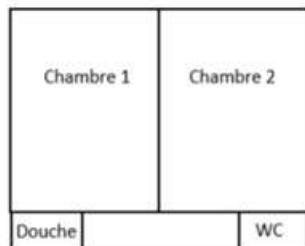
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382



Le Centre Les Chalets St Hugues est situé à St Hugues en Chartreuse à 3 km de St Pierre de Chartreuse, authentique village de montagne situé à 900 mètres d'altitude, offrant un panorama unique sur le massif, il est surplombé par des sommets emblématiques du massif dont Chamechaude, point culminant du massif, du haut de ses 2 082 m d'altitude, le Charmant Som et le Grand Som... La station offre une grande variété d'activités sportives dont bien sûr la randonnée pédestre et également une palette d'activités de loisirs.

L'ambiance chaleureuse et familiale est assurée par Sylvie et Nicolas
Le centre Les Chalets de St Hugues moderne et fonctionnel, est aménagé pour répondre à nos attentes. Il nous accueillera pour 5 jours et 4 nuits. Les chambres sont prévues pour 2 personnes, elles sont équipées d'un lavabo. Les toilettes et la douche sont prévues pour 2 chambrées.



Les draps et les couvertures sont fournis les lits ne sont pas faits.
Une salle nous est dédiée pour installer les informations relatives à notre séjour et nous l'utiliserons également en fin de journée pour les moments de convivialité.

De grands espaces extérieurs sont mis à disposition, le centre dispose également d'une laverie et d'un parking privé.

Le séjour, en pension complète, débutera du déjeuner du lundi 31 mai et se terminera après la visite du vendredi 4 juin en fin d'après-midi, voir programme.

Le premier déjeuner se fera au Centre, les 4 autres sous forme de pique-nique. Le dîner est servi en salle. Le vin n'est pas compris.

Un pot d'accueil est prévu le matin à l'arrivée : café, thé, tisane, jus de fruit et viennoiseries.

Le vin pour le dîner peut être apporté, il n'y a pas de droit de bouchon.

Un temps convivial sera organisé chaque soir, nous partagerons les produits



Les chambres



Un petit salon



La salle dédiée

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382



Le programme comprend 5 randonnées de moins de 8 km et de moins de 300m de dénivelée, d'une durée de 3 à 4 heures, encadrées par 4 animateurs de randonnée, Brevetés Fédéraux et spécialisés Rando Santé® : Viviane Tordeux, Sylviane Reynaud ainsi que Michelle Lambert et Michel Milleroux qui apporteront leur soutien. Des animations seront prévues en soirée, film, intervenants...

Pour rejoindre le gîte, les points de départ des randonnées et des visites, les trajets se feront en véhicules personnels en favorisant le covoiturage.



**20 PLACES SONT OUVERTES
AUX INSCRIPTIONS**

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

SEJOUR RANDO SANTE® DECOUVERTE DE LA CHARTREUSE, A St Hugues en Chartreuse du lundi 31 mai au vendredi 4 juin 2021

Les randonnées décrites ci-dessous sont données à titre indicatif, le programme sera présenté en début de séjour. Elles peuvent être modifiées ou annulées en fonction des conditions météorologiques ou pour toute autre raison de sécurité

Lundi 31 mai

Arrivée au Centre Les Chalets de St Hugues à partir de 10h
Installation dans les chambres.

Accueil café. Présentation du programme de la journée.

Déjeuner à 12h au gîte.

Rando Santé® à St Hugues, départ 13h30 du Centre

A 16h30 Visite du Musée d'Art Contemporain Arcabas avec commentaires avec cd audio

Verre de l'amitié

Dîner

Intervention de Sylvène Allard du Parc Naturel Régional de Chartreuse, chargée de l'éducation au territoire



St Hugues en Chartreuse



Musée d'Art Sacré Contemporain Arcabas



Mardi 1 juin

Rando Santé® à St Pierre de Chartreuse, « Autour de La Grande Chartreuse » départ, 8h30

Pique-nique à la Corrierie

Visite guidée du Musée de la Grande Chartreuse (prévoir une veste)

Dégustation d'une boisson à base de Chartreuse

Verre de l'amitié

Retour au Gîte

Dîner Film documentaire, Chartreuse Verte Mystique et Mythique Enquêtes de Région, France 3 (30')



La Grande Chartreuse



La Corrierie



Intervention
Sylvène Allard

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Mercredi 2 juin

Départ 8h15 du Gîte
9h-11h Visite guidée de la Coopérative Laitière des Entremonts et dégustation
Pique-nique au Cirque de St Même ou à St Même d'en Haut
Rando Santé® au Cirque de St Même
Retour au Gîte
Verre de l'amitié
Dîner
Soirée libre



La cave coopérative des Entremonts



Le Cirque de St Même



Le Pic des neiges
Soirée jeux de société
en lien avec la
randonnée

Jeudi 3 juin

Départ du Centre à 8h
Rando Santé® « Le Chemin des Mules » animée par Michel Millerioux, Président de la
Commission Pratiques adhésions de la FFRandonnée Isère.
Départ de l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont Isère
Pique-nique
Passage par le Col du Granier
Visite du Musée de l'Ours à 14h
Détente bien-être à Oréade à St Pierre de Chartreuse à 16h30
Retour au Centre
Verre de l'amitié
Dîner
Soirée jeu



St Pierre d'Entremont



Le Musée de l'Ours des Cavernes



Espace Bien-Être Oréade



Soirée libre

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Vendredi 4 juin

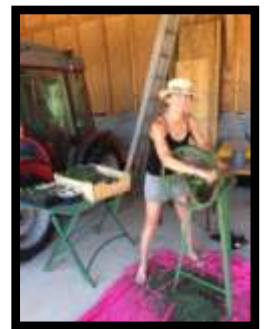
Départ du Centre à 9h
Rando Santé® Le Charmant Som,
Passage par l'Auberge
Pique-nique
Visite Les Petits Jardiniers,
Transformation des plantes aromatiques et médicinales à 14h15
Verre de l'amitié



Le Charmant Som



L'auberge du Charmant Som



Les petits jardiniers

Fin du séjour vers 16h30

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Eybens le 12 mars 2020

NOTICE D'INFORMATION PREALABLE

Séjour Rando Santé®

A la découverte de la Chartreuse

N° 2020-02

La sortie est ouverte aux adhérents titulaires de la licence FFRandonnée 2019/2020 avec assurance RC.

Nombre de participants : 17 au minimum, 20 au maximum.

Date : du lundi 31 mai au vendredi 4 juin 2021.

Déplacements : voitures personnelles avec co-voiturage

PROGRAMME

Les participants sont attendus au Centre Les Chalets de St Hugues à St Hugues en Chartreuse, hameau de St Pierre de Chartreuse, lieu de départ du séjour, le lundi 31 mai 2021 à partir de 10h

Les cinq randonnées prévues, de l'ordre de 4.2 à 7.10 km avec des dénivelées de moins de 300m permettront de découvrir la Chartreuse. Voir programme joint.

Fin de séjour à l'issue de la visite de « Les Petits Jardiniers du dernier jour le vendredi 4 juin 2021 s'achevant vers 16h

HEBERGEMENT

L'hébergement sera assuré dans le Centre St Hugues Lieu-dit La Gérentière St Hugues en Chartreuse 38380 St Pierre de Chartreuse 04 76 94 46 99, qui assurera la fourniture des repas, avec pique-nique pour le déjeuner du midi.

COUT DU SEJOUR

Le coût du séjour est fixé à **306 €** par personne, en pension complète, en chambre double majoration de 40€ pour une chambre individuelle.

INSCRIPTIONS

Le prix comprend :

- La pension, du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner (pique-nique) du dernier jour.
- 1^{ère} prestation : Le déjeuner du lundi 8 juin
- Dernière prestation : Le déjeuner du vendredi 12 juin
- Les draps et les couvertures sont fournis et déposés sur les lits.
- L'encadrement des randonnées
- Le café, thé, tisane, jus de fruit, viennoiseries de bienvenue
- L'hébergement en chambre de 2 personnes
- Les animations en soirée
- La pension complète
- La taxe de séjour, les frais de dossier,
- la participation à l'immatriculation tourisme
- l'assurance annulation (option 1).
- L'accompagnement des randonnées par des animateurs Brevetés Fédéraux et animateurs Rando Santé®.
- Les visites inscrites au programme
- L'accès aux soirées

Le prix ne comprend pas :

- La chambre individuelle

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

- La licence avec assurance de la FFRandonnée obligatoire
 - Le linge de toilette
 - Le transport pour se rendre sur le lieu du séjour et aux départs des randonnées
 - Les boissons
 - les dépenses personnelles
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris »

Le nombre de participants est limité à 20 personnes, animateurs compris

La date limite des inscriptions est fixée au 15/03/2021

Envoyer à l'adresse suivante Comité FFRandonnée Isère, Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens :

- le bulletin d'inscription complété
- l'original de votre certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Randonnée datant de moins de moins de 3 mois
- un chèque de 156€ ou 176€ pour une chambre individuelle (en nombre limité) à l'ordre de FFRandonnée Isère.

ASSURANCES FACULTATIVES

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à notre envoi. L'assurance annulation est comprise dans le prix.

ASSURANCES OBLIGATOIRE

- Responsabilité Civile villégiature

PAIEMENTS

- chèque d'acompte d'un montant de 156 € à l'inscription ou 176€ pour une chambre individuelle en nombre limité
- solde du séjour, 150€ ou 170€ au 30/04/2021.

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre du Comité FFRandonnée Isère

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS

L'accueil est prévu au Centre. Les participants sont invités à covoiturer pour s'y rendre.

Sur place, un co-voiturage sera organisé pour se rendre sur les lieux des randonnées et des visites. Chaque personne devra contribuer aux frais de déplacements.

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION.

Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :

Conditions générales d'annulation hors garanties assurances (par personne)

- Plus de 75 jours avant la date d'arrivée : 15% du montant total du séjour + 30€ de frais de dossier
- Entre 75 et 30 jours avant la date d'arrivée : 30% du montant total du séjour + 30€ de frais de dossier
- Entre 29 jours et 8 jours avant la date d'arrivée : 50% du montant total du séjour + 30€ de frais de dossier
- Entre 7 jours et la date d'arrivée : 100% du montant total du séjour + 30€ de frais de dossier

En cas d'annulation ou interruption de séjour :

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Contactez la FFRandonnée Isère pour signaler l'annulation ou l'interruption.
Nous vous ferons parvenir une facture des frais retenus nominative.
Déclarer votre sinistre dans un délai de 5 jours à Gras Savoye sur <https://declaration-sinistre.mondial-assistance.fr> ou au 09 72 72 01 19 (choix N°2)

Conditions générales d'annulation voir document joint : Notice assurances individuelles Annexe 10

Dispositions particulières :

Suivant le nombre d'inscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 15/04/2021
Suivant la situation sanitaire à la date du début du séjour, un report ou une annulation peuvent devenir effectif.
Votre inscription deviendra définitive après signature et retour de ce Bulletin et du montant de l'acompte, et de votre certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Randonnée et la copie de votre licence.

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

Dès la confirmation du séjour et inscription définitive des participants en cas d'annulation par un participant quel que soit le motif, 30 euros par personne seront retenus et non remboursés pour frais de dossier par la FFRandonnée Isère

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables à la Permanence de la FFRandonnée Isère ou sur le site de la FFRandonnée Isère : <https://isere.ffrandonnee.fr/> onglet séjour

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382