

EXCURSION CAR DU JEUDI 10 MARS 2022



SAINT MARTIN D'ARDECHE (07)

Saint Martin d'Ardèche se situe au sud du département de l'Ardèche et à la fin des gorges de l'Ardèche. Le milieu naturel est constitué de garrigues, de forêts de buis et de chênes verts, de falaises, de plateau calcaire, de grottes et d'avens. La vigne est également très présente,

Trois groupes de randonnées :

- groupe 1: niveau 3/4: indice ibp:66 ; 20 kms; 430 m de dénivelé ; repas tiré du sac

accompagnatrices : Anny Chatelus , Danielle Buffat et Cathy Vitoz

- groupe 2: niveau 2 : indice ibp:55; 14 kms; 400 m de dénivelé; repas tiré du sac
accompagnatrices : Renée Houze-Brivet et Jeanine Ailloud-Buthion

-groupe 3: niveau 1 : indice ibp :34; 9kms; 186 m de dénivelé ; repas tiré du sac
accompagnatrices : Yvonne Beaujard et Antonia Lopez

GROUPE 1 :

La rando commence au centre du village de Saint Martin d'Ardèche par le GR42 et se poursuit jusqu'à la chapelle Saint Sulpice au milieu des vignes avec une belle vue sur le Mont Ventoux. Ce circuit continue par des chemins et des pistes jusqu'à un beau dolmen puis au milieu de forêts de buis et de chênes verts nous rejoindrons le GR4F

A une croisée de chemin il y aura la possibilité de se diviser en deux groupes pour rejoindre le village de Saint Martin d'Ardèche :

- pour celles et ceux qui se sentent « bouquetins » : un chemin très sportif et escarpé avec des passages difficiles avec des ressauts rocheux et des dalles de calcaire au dessus de la rivière équipées de rampes scellées dans

lequel Cathy Vitoz vous accompagnera

- pour un retour plus calme par le GR4F je vous accompagnerai avec Danielle Buffat ; nous rejoindrons la rivière à Sauze et nous la longerons jusqu'au village

GROUPE 2 :

La rando commence comme celle du groupe 1 et après la Chapelle Saint Sulpice elle traverse le grand plateau calcaire aux forêts de chênes verts et de buis pour rejoindre le GR4F,

C'est par ce sentier que le retour au bourg se fera après avoir rejoint la rivière à Sauze et longé l'Ardèche sur un sentier facile

GROUPE 3 :

La rando commence au centre du village et après une petite montée sur les coteaux, le plateau calcaire est atteint, Elle se poursuit par de beaux chemins dans la forêt de buis et de chênes verts vers le dolmen de Ranc des Banastes puis par la draille de Madame jusqu'au GR4F pour rejoindre Sauze et le bord de la rivière, Un petit aller /retour par un chemin facile permet de découvrir la fin des gorges de l'Ardèche avant de rejoindre le village de Saint Martin d'Ardèche