

**Equipe Technique Randos - Robert BOMPARD - Eric LECLERE**  
**CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : JANVIER 2019**

**LES REUNIONS & PERMANENCES : Au Château de Roussillon - Salle N°2**

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

PERMANENCE : de Septembre à Décembre tous les vendredis de 14h à 14h30

**MARCHE NORDIQUE**

Encadrement Voir Site - Niveau 3

Les mercredi 9-16-23-30 et samedi 12-19-26. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

*Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.*

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
<b>Mardi 08</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13h00	Renée HOUZE-BRIVET	St. JACQUES d'ATTICIEUX (07)	2	9,6	300		40	8,00	
	<i>Dyn</i>	13h00	Gilbert LEBRARD	St. JACQUES d'ATTICIEUX (07)	2	9,6	300		40	8,00	
<b>Jeudi 10</b>	<i>Chouette</i>	13h30	Renée HOUZE-BRIVET	MANTHES (26)	1	6	85	Chemin des Autrichiens	50	10,00	
<b>Samedi 12</b>	<b>SORTIE RAQUETTES en CAR à GRESSE en VERCORS (38) organisée Robert BOMPARD &amp; Frédéric TROVA coorganisateurs Michel BEAUDE &amp; Marc PINAT</b> Consulter notre site rubrique " <b>Excursions</b> " afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
<b>Mardi 15</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13h00	Hélène FAURE	BELLEGARDE-POUSSIEU (38)	2	12,5	200		30	6,00	
	<i>Dyn</i>	13h00	Frédéric TROVA	ARCOULES (07)	2	12	280		30	6,00	
<b>Jeudi 17</b>	<i>Chouette</i>	13h30	Henriette GUAITA & Carmen GASCON	VILLE sous ANJOU (38)	1	6	20	Boucle depuis Roussillon et Ville/Anjou	10	2,00	
<b>Mardi 22</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13h00	Jean Paul HUG	ANDANCE (07)	2	9,5	260		40	8,00	
	<i>Dyn</i>	13h00	Monique DELUNEL	ALBON (26)	2	12	250	Etang d'Anneyron et Tour d'Albon	40	8,00	
<b>Jeudi 24</b>	<i>Chouette</i>	13h30	Geneviève ROUX	SABLONS (38)	1	6	11		20	4,00	
	<i>Jeudi</i>	08h30	Anny CHATELUS	SERRIERES (07)	3	21	500		20	4,00	
<b>Samedi 26</b>	<i>W.E</i>	08h00	Michel BEAUDE	LIMONEST (69)	3	17	490	Le Mt. Verdun	120	24,00	1,80
<b>Mardi 29</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13h00	Carmen REAL	Saint APPOLINARD (42)	2	10,5	244		25	5,00	
	<i>Dyn</i>	13h00	Eric LECLERE	THORRENC (07)	2	11	280	Prévoir frontale ou torche	40	8,00	
<b>Jeudi 31</b>	<i>Chouette</i>	13h30	Heuriette GUAITA & Carmen GASCON	GLAY St. PRIM (38)	1	6	100	Boucle entre Glay et St. Prim	10	2,00	

*Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.*

**Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches**

**LES ANIMATIONS du MOIS**

**REPAS FESTIF le Samedi 19 Janvier voir site**

**LES SEJOURS du MOIS**

**Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson**

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.