

LES MARCHEURS DU PAYS ROUSSILLONNAIS

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : MAI 2024

Equipe Technique Randos - André DUBOIS - Robert BOMPARD

VERS N° 4

PERMANENCE: Maison des Associations 5 rue Bayle Stendhal Allée N°2 au 2ème étage Roussillon 38150 de Septembre à Décembre Tous les vendredis de 14h à 14h30

MARCHE NORDIQUE	Les Mercredi et Samedi. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de Roussillon. Encadrement Voir Site - Niveau 3
------------------------	---

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

Niveaux & Indice d'Effort: 1=facile 0/25 - 2=assez facile 26/50 - 3=peu difficile 51/75 - 4=assez difficile 76/100 - 5=difficile >100										Covoiturage			
Jour	d	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau et Indice Effort	Dist. km	Déniv. mètre	OBSERVATIONS	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age	
Jeudi	2	EXC	EXCURSION CAR à Saint Christophe la grotte (73) organisée par Marie CORATTI co-organisateurs: GR1: A. DUBOIS & Ch. BUFFIN- GR2: G. THEVENET & Marie MOROS- GR3: M. CORATTI & M. RODRIGUEZ Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Samedi/D	4	WE		PAS D'ANIMATEUR					PAS D'ANIMATEUR		0,00		
Lundi	6	MND	13h30	Henriette GUAITA	Saint MAURICE L'EXIL (38)	2	29	7.8	100	RdV parking du parc des Varilles	10,00	2,00	
		SANTE	13h30	Annie FABBRI	Saint MAURICE L'EXIL (38)	1	2	5	0	RdV camping de Champanay St. Maurice l'Exil	10,00	2,00	
Mardi	7	COOL	13h30	Alain MANDON	VINZIEUX (07)	2	38	10	300	RdV monuments aux morts de Vinzieux	30,00	6,00	
		DYN	13h30	Robert BOMPARD	BOISSONAT (07)	2	50	11,5	380	RdV Parking de St. Blandine voir point GPS	35,00	7,00	
Jeudi	9	Jeudi de l'Assension											
Lundi	13	MND	13h30	Henriette GUAITA	ASSIEU (38)	2	30	7	50	RdV au pont du désir aux Bruyères	10,00	2,00	
		SANTE	13h30	Daniel TRAVEL	CONDRIEU (69)	1	15	5	10	RdV place de la république Roussillon	24,00	4,80	
Mardi	14	COOL	13h00	Marie MOROS	FELINE (07)	2	36	10,5	200	RdV parking Place Jean Serve à coté cimetière	25,00	5,00	
		DYN	13h00	Guy CHARLOT	CHUYER (42)	2	47	11	370	RdV parking près du cimetière route du col D30	42,00	8,40	
Jeudi	16	CR	13h30	Annie FABBRI	Saint MAURICE L'EXIL (38)	2	25	8	50	RdV place de l'école du port vieux à St.Maurice l'Exil	10,00	2,00	
		Jeudi	07h30	Gilbert LEBRAND	AUTRAN (38) le Bec de l'Orian			17	600	RdV place de Roussillon ou à 9h30 au point GPS	240,00	48,00	
Samedi/D	18	WE		PAS D'ANIMATEUR					PAS D'ANIMATEUR		0,00		
Lundi	20			Lundi de Pentecote									
Mardi	21	COOL	13h30	Monique DELUNEL	St AVIT (26)			12,8	300	RdV Parking du Cimetière	60,00	12,00	
		DYN	13h30	Guy CHARLOT	REVENTIN VAUGRIS (38)	2	50	14	300	Petrières	30,00	6,00	
Jeudi	23	CR	13h30	Marie MOROS	CHARNAS (07)	1	25	7,5	110	RdV Place du 8 Mai salle des fêtes de Charnas 07	25,00	5,00	
Lundi	27	MND	13h30	Henriette GUAITA	ROUSSILLON (38)	1	25	7.8	100	RdV étang de Roussillon	10,00	2,00	
		SANTE	13h30	Maryse BOUVIER	Information à son retour du Népal								0,00
Mardi	28	COOL	13h30	Jean Paul HUG	SILON (07)	2	50	12	375	RdV entrée de Silon avant Sarraz N86	50,00	10,00	
		DYN	13h30	Maryse BOUVIER	VERLIEUX (42)	2	46	11,6	370	RdV l'église de Verlieu côté Eglise	40,00	8,00	
Mercredi	29	EXC	Sortie Car à LYON organisé par Marcel RODRIGUEZ découverte des berges du Rhône et de la Saône Consulter notre site "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Jeudi	30	CR	13h30	Henriette GUAITA	GLAY (38)	1	20	7.5	100	RdV cimetière de Glay	20,00	4,00	
		Jeudi	08h15	Danielle BUFFA	St FELICIEN (07)	4	83	21	700	RdV parking Salle des fêtes de St. Féliciens	80,00	16,00	

Contacts randos : randonnees@marcheurs-roussillonnais.fr - Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr> - tel: 0610177129

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES EVENEMENTS DU MOIS

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.