

Equipe Technique Randos - Contact Michel DEMESY - Robert BOMPARD - Frédéric TROVA

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : MAI 2018

LES REUNIONS du MOIS: Au Château de Roussillon - Salle N°2

REUNION MENSUELLE: jeudi 31 à 20h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

MARCHE NORDIQUE

Niveau 3 - Encadrement Annie REILLE - Jean Michel BROCHARD - Maurice REY

Les mercredi 02-09-16-23-30 et samedi 05-12-19-26. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile				Covoiturage			
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
Jeudi 03	<i>Chouette</i>	14h00	Josiane BOUDET	EYZIN PINET (38)	1	6	100	La Tour de Pinet	50	10,00	
Samedi 05	<i>W.E</i>	07h45	Michel BEAUDE	LA CHAPELLE en VERCORS (38)	3	16	650	Ancienne Carrière	260	52,00	
Mardi 15 Plaisir	<i>Cool</i>	13h30	Hélène FAURE	CHUYER (42)	2	12	300		40	8,00	
	<i>Dyn</i>	13h30	N. AUDOIN & R. BRIVET	CHUYER (42)	2	12	300		40	8,00	
Jeudi 17	EXCURSION en CAR à ALBA la ROMAINE (07) organisée par Anny CHATELUS & Danielle BUFFAT coorganisateurs Yvonne BEAUJARD & Danielle GERMAIN Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Samedi 19	<i>W.E</i>	07h45	Robert BOMPARD	St. PAUL de VARGES (38)	3	13	900	la Montagne d'Uriol	220	44,00	
Mardi 22 Plaisir	<i>Cool</i>	13h30	ANNULEE PAS D'ENCADREMENT		2	0	0		0	0,00	
	<i>Dyn</i>	13h30	ANNULEE PAS D'ENCADREMENT		2	0	0		0	0,00	
Jeudi 24	<i>Jeudi</i>	08h00	Eric LECLERE	LALOUVESC (42)	3	19	650	Croix de Tremezières	100	20,00	
Jeudi 24	<i>Chouette</i>	14h00	Georges LAFORETS	AMPUIS (69)	1	6	50		40	8,00	
Mardi 29 Plaisir	<i>Cool</i>	13h30	Jean Paul HUG	SARRAS (07)	2	11	300		50	10,00	
	<i>Dyn</i>	13h30	Marie CORATTI	JARDIN (38)	2	13	300	Tour d'Uriol	50	10,00	
Jeudi 31	<i>Chouette</i>	14h00	Renée BRIVET	BOGY (42)	1	6	80	les Granges de Bayard	40	8,00	

Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES ANIMATIONS du MOIS

LES SEJOURS du MOIS

- Séjour en Aveyron du 19 au 26 mai organisé par Les Marcheurs Pays Roussillonnais
- Séjour en Alsace du 26 mai au 2 juin organisé par CDPR
- Rando Santé à Vezeronce Curtin le 23 mai voir site

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson
Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.