

Equipe Technique Randos - Contact Michel DEMESY & Robert BOMPARD

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : NOVEMBRE 2017

LES REUNIONS du MOIS: Au Château de Roussillon - Salle N°2

REUNION MENSUELLE: jeudi 30 à 20h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

MARCHE NORDIQUE

Niveau 3 - Encadrement Annie REILLE - Jean Michel BROCHARD - Maurice REY

Les mercredi 01-08-15-22-29 et samedi 04-11-18-25. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
Jeudi 02	<i>Chouette</i>	13h30	Michelle LAMBERT	Les CÔTES d'AREY (38)	1	6	150	Chapelle St.Mamers	25	5,00	
Dimanche 05	<i>W.E</i>	08h00	Michelle BEAUDE	COL du ROUSSET	3	17	750	Les carrières Romaines	260	52,00	
Mardi 07	<i>Cool</i>	13h00	Monique DELUNEL	SALAISE (38)	2	11	125		5	1,00	
	<i>Plaisir</i>	<i>Dyn</i>	13h00	Patrick FRAYSSE	CHAVANAY (42)	2	14,5	10	le long du Rhône	20	4,00
Jeudi 09	EXCURSION en CAR à TRECHENU CREYERS (26) organisée par Daniel PITTON & Frédéric TROVA coorganisateurs Michel VITTOZ & Juliette GALLIFET Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Mardi 14	<i>Cool</i>	13h00	Michelle LAMBERT	VERNIOZ (38)	2	9	230	Bois Marquis	20	4,00	
	<i>Plaisir</i>	<i>Dyn</i>	13h00	Carmen REAL	PELUSSIN (42)	2	11	329	la Maison du Parc	35	7,00
Jeudi 16	<i>Chouette</i>	13h30	Marcel RODRIGUEZ	ASSIEU (38)	1	6,5	40		16	3,20	
Samedi 18	<i>W.E</i>	07h30	Bernard SERVANIN	BEAUREGARD-BARET (26)	3	16	900		144	28,80	
Mardi 21	<i>Cool</i>	13h00	Juliette GALLIFET	ASSIEU (38)	2	10	200		16	3,20	
	<i>Plaisir</i>	<i>Dyn</i>	13h00	J.Claude GALLIFET	La CHAPELLE de SURIEU (38)	2	13	250		15	3,00
Jeudi 23	<i>Chouette</i>	13h30	Marcel RODRIGUEZ	CHAVANAY (42)	1	6	20		20	4,00	
Jeudi 23	<i>Jeudi</i>	08h30	Anny CHATELUS	BOULIEU les ANNONAY (07)	3	21	650		44	8,80	
Mardi 28	<i>Cool</i>	13h00	Patrick FRAYSSE	St. PRIN (38)	2	10	300	Le Val qui Rit	25	5,00	
	<i>Plaisir</i>	<i>Dyn</i>	13h00	Anny CHATELUS	THORRENC (07)	2	11	300		42	8,40
Jeudi 30	<i>Chouette</i>	13h30	Jean GUERRY	PAYS ROUSSILLONNAIS (38)	1	6	100		5	1,00	

Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES ANIMATIONS du MOIS

LES SEJOURS du MOIS

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.