

## TRAVERSÉE INTÉGRALE DU VERCORS EN MARCHE NORDIQUE

**Randonnée itinérante de 6 jours avec transport des sacs en véhicule  
Proposition avec tarifs pour groupes et clubs**



Cette traversée intégrale du Vercors en marche nordique est un voyage, une aventure douce, une immersion dans un massif de moyenne montagne, dont nous découvrirons les plus beaux aspects. C'est également une magnifique occasion de pratiquer la marche nordique au long cours, plusieurs jours de suite, à une allure raisonnable. L'itinéraire, soigneusement choisi, est parfaitement adapté (sentiers et pistes compatibles avec l'utilisation des bâtons et permettant la bonne pratique de notre sport). Nous marcherons légers car les bagages seront transportés en véhicule et nous attendront aux étapes. Nous serons hébergés en hôtels et gîtes, en chambres simples ou doubles. Chaque jour, l'étape commencera par une séance d'échauffements, et se terminera par une série d'étirements. Vous n'aurez qu'à marcher et profiter. Tout sera organisé. Nous nous occuperons de tout.

# PROGRAMME



## **Jour 1 : Autrans (la Sure 1410 m) => Lans-en-Vercors (1000 m)**

Rendez-vous à Autrans. Prise en charge des bagages et transfert jusqu'à la station de la Sure, point de départ de cette traversée du Vercors en marche nordique. Parcours des pistes de ski de fond jusqu'aux alpages de la Molière, traversée panoramique des crêtes du même nom, et passage au sommet de Charande (1702 m), puis descente progressive vers Lans-en-Vercors et notre hôtel où nous retrouverons nos bagages.

Distance : 18,5 km Dénivelée + : 430 m Dénivelée - : 760 m



## **Jour 2 : Lans-en-Vercors (1000 m) => Corrençon-en-Vercors (1100 m)**

Nous commencerons l'étape du jour en suivant une partie de la Via Vercors à travers la plaine Lans-Villard, en profitant des points de vue sur la Grande Moucherolle. Nous monterons ensuite vers le domaine nordique de Bois Barbu. Nous terminerons enfin par une descente vers Corrençon-en-Vercors.

Distance : 18 km Dénivelée + : 370 m Dénivelée - : 255 m



## **Jour 3 : Corrençon-en-Vercors (1100 m) => la Chapelle-en-Vercors (870 m)**

Un bel itinéraire de marche nordique qui nous fera quitter le plateau des quatre montagnes par la forêt des Essarteaux, pour traverser la plaine de la Vernaison, puis rejoindre le Vercors central et le village de la Chapelle.

Distance : 19,5 km  
Dénivelée + : 400 m  
Dénivelée - : 780 m



## **Jour 4 : La Chapelle-en-Vercors (870 m) => Vassieux (1050 m)**

Une étape un peu plus courte pour nous reposer des trois journées précédentes. L'itinéraire nous fera entrer dans la grande et magnifique plaine de Vassieux. Nous ferons étape au centre du village. La visite possible du musée de la Résistance viendra nous rappeler que ce havre de paix a été le lieu de terribles combats lors de la dernière guerre.

Distance : 12,9 km Dénivelée + : 350 Dénivelée - : 150 m



**Jour 5 : Vassieux (1050 m) => Font d'Urle (1450 m)**

Nous terminerons la traversée de la plaine de Vassieux entamée la veille, à travers cultures et forêts, et nous monterons progressivement jusqu'au col de Vassieux (1333 m). Le parcours jusqu'au But de Saint Genix (1643 m) nous permettra de profiter des très larges points de vue. Nous arriverons ensuite sur le plateau d'alpages de Font d'Urle.

Distance : 20,5 km Dénivelée + : 800 m Dénivelée - : 390 m



**Jour 6 : Font d'Urle (1450 m) => Léoncel (900 m)**

Pour la dernière étape de notre traversée du Vercors en marche nordique, nous découvrirons les paysages magiques du plateau d'Ambel en suivant un itinéraire extrêmement panoramique qui nous mènera au sommet de la Tête de la Dame (1506 m) Après un passage près de l'ancien camps des maquisards bucherons, nous arriverons au refuge Gardiole. Retour à Autrans en véhicules.

Distance : 16 km Dénivelée + : 460 m Dénivelée - : 750 m

# EN PRATIQUE

## DUREE

6 jours (5 nuits).

## NIVEAU \*\* (marcheur moyen).

Cette traversée du Vercors en marche nordique comporte six étapes successives et s'adresse à des personnes déjà sensibilisées à la marche sur plusieurs jours, ou pratiquant une activité sportive régulière. Il est nécessaire d'avoir déjà pratiqué la marche nordique, individuellement ou dans un club pour s'inscrire. Etapes de 4 à 5 heures de marche environ, avec sac à dos léger contenant le nécessaire pour la journée. Progression sur sentiers de moyenne montagne ou pistes faciles, adaptés à la pratique de la marche nordique. Cette traversée itinérante n'est pas une compétition. C'est l'occasion de découvrir le beau massif du Vercors et de prendre du plaisir en pratiquant notre sport à une allure raisonnable, plusieurs jours de suite.

## GROUPE

Séjour privatisé pour votre groupe.

A partir de 8 personnes.

Maximum 18 personnes.

## ENCADREMENT

Moniteur de marche nordique et Accompagnateur en Montagne Diplômé d'État, auteur de « *La marche nordique, techniques et bienfaits* » publié aux Editions Glénat.

## RENDEZ-VOUS

Autrans le premier jour à 10 h.

## SÉPARATION

Autrans le dernier jour, vers 17h30.

## PORTAGE

Sac à dos avec vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages sera transporté en véhicule jusqu'à l'étape du soir.

## HÉBERGEMENT

Hôtel et gîtes d'étapes, en chambres doubles ou individuelles.

## DATES 2021

A convenir avec votre groupe. Départs possibles entre mi-mai et début octobre.



## TARIFS 2021

**Tarif individuel : 750 € / personne**

**Groupe de 8 personnes : 730 € / personne**

**Groupe de 9 à 10 personnes : 695 € / personne**

**Groupe de 11 à 12 personnes : 665 € / personne**

**Groupe de 13 à 15 personnes : 640 € / personne**

**Groupe de 16 à 18 personnes : 615 € / personne**

Ce prix comprend : L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne et moniteur de marche nordique, l'hébergement en pension complète entre le RDV et la séparation du groupe (nuitées en chambres doubles, repas, petits déjeuners, pique-niques sauf le pique-nique du premier jour), les transferts en véhicule des bagages et du groupe tels que décrits dans le programme.

Ce prix ne comprend pas : Les consommations personnelles dans les hôtels et les gîtes, les barres énergétiques, fruits secs et en-cas pour les pauses, les assurances annulation et assistance / rapatriement (je peux vous fournir une telle assurance pour 2,9 % du prix du séjour), le transport A/R de votre domicile au lieu de rendez-vous.

**Supplément chambre individuelle : 90 €**

**Vous souhaitez des précisions ?  
Contactez-moi au 06 25 60 45 21  
Ou par mail : [contact@jpgmontagnes.com](mailto:contact@jpgmontagnes.com)**

### Rappel en cas de réservation

**La réservation sera définitivement validée à réception :**

- **du présent devis signé par le / la responsable du groupe avec la mention « Bon pour accord »,**
- **du versement par chaque inscrit d'un acompte de 30 % par virement.**

**IBAN : FR76 3000 3009 8500 0209 2298 939**

**BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP**

- **les soldes seront à régler par virement 1 mois avant la date de départ. Ils seront calculés individuellement en fonction :**
  - **du nombre de personnes total et du tarif correspondant (le nombre de personnes qui fait référence pour l'application du tarif dégressif est le nombre de personnes toujours inscrites au moment du règlement du solde, un mois avant le départ. Si des désistements ont lieu plus de 30 jours avant la date de départ, le tarif applicable sera modifié et ajusté pour correspondre au nombre de personnes restantes).**
  - **du choix d'une chambre individuelle ou double,**
  - **de la souscription ou de la non souscription au contrat annulation et assistance / rapatriement. (l'assurance annulation rembourse les frais d'annulation retenus par nous dans le cadre des CPV de JPGmontagnes, visibles sur le site [www.jpgmontagnes.com](http://www.jpgmontagnes.com)).**