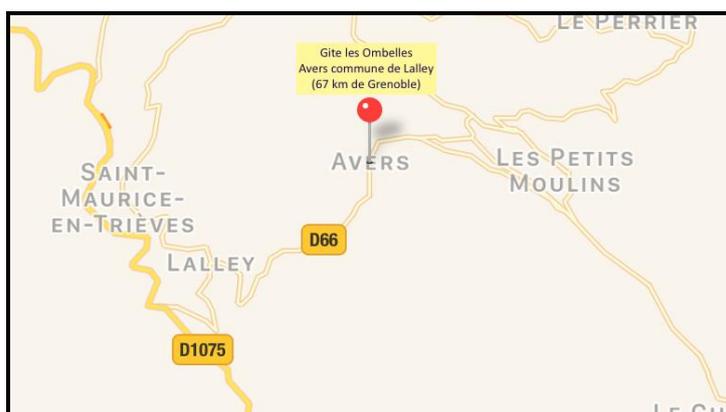


Pour ceux qui veulent randonner moins vite, moins loin, moins longtemps,
les commissions tourisme et Rando Santé® de la FFRandonnée Isère en
partenariat avec Harmonie Mutuelle, vous proposent un

SEJOUR RANDO SANTE® TRIEVES, A LALLEY **Du lundi 25 au jeudi 28 juin 2018**



Localisation du séjour



Avec un climat entre Alpes et Provence, collines verdoyantes et montagnes, le Trièves bénéficie d'une vraie douceur de vivre. Il offre des paysages variés et majestueux où coqueliquots, lavande et même vignes sont surplombés par les hauts sommets de l'Obiou et du Vercors donnant des contrastes aussi beaux que saisissants.

Façonné par les glaciers, le plateau du Trièves est traversé par l'Ebron et alimenté par les eaux des montagnes du Dévoluy trouvant sa source sous le majestueux Obiou. Il s'enfonce par endroits dans des gorges resserrées avant de se jeter dans le lac du Monteynard.

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

A la croisée des chemins entre l'Isère, la Drôme et les Hautes Alpes, à la porte des Alpes du Sud, entre vallons et montagnes, le Gîte des Ombelles bénéficie d'un emplacement exceptionnel.

Situé au calme dans le petit hameau d'Avers, à 800 mètres d'altitude, il offre une vue imprenable sur la vallée du Trièves et sur les contreforts majestueux du Vercors et de l'Obiou dont les sommets culminent à plus de 2 700 mètres.



Bâtisse de caractère, Le gîte des Ombelles est une ancienne ferme typique du Trièves dont la construction remonte à plus de 200 ans. Rénové pour l'accueil, le gîte jouxte un grand jardin, une prairie, une roseraie et un verger, dans lesquels vous pouvez profiter du calme.

Le gîte des Ombelles nous accueillera pour un séjour de 4 jours et 3 nuits. L'hébergement se fera en chambre de 2 personnes, les lits sont faits à l'arrivée, les draps et les couvertures sont fournis.



La pension est complète du déjeuner du lundi 25 au déjeuner du jeudi 28 juin soit 4 jours et 3 nuits. Le vin de table est compris (1 bouteille pour 5 personnes), les boissons chaudes sont en supplément. Le premier déjeuner se fera sous forme de buffet, les 3 autres sous forme de pique-nique. Le dîner est servi en salle. Un pot d'accueil est prévu le premier soir.

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382



Le programme comprend 4 randonnées de 5 à 6 km et de moins de 250m de dénivellée, d'une durée de 2 à 3 heures, encadrées par 3 animatrices randonnée, brevetées fédérales et qualifiées RandoSanté®, Michelle Lambert, Viviane Tordeux et Sylviane Reynaud.



Des animations seront prévues en soirée.

Pour rejoindre le gîte, les points de départ des randonnées et des visites, les trajets se feront en véhicules personnels et en favorisant le covoiturage.

15 PLACES SONT OUVERTES AUX INSCRIPTIONS

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr
Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens
Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z
N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

PROGRAMME

Les randonnées décrites ci-dessous sont données à titre indicatif, le programme sera présenté en début de séjour. Elles peuvent être modifiées ou annulées en fonction des conditions météorologiques

Lundi 25 juin

Arrivée au Gîte les Ombelles à 10h. Installation dans les chambres.

Présentation du programme de la journée.

Déjeuner buffet au gîte.

Randonnée à Lalley.

Visite du village et de l'Espace Giono et de l'exposition Edith Berger.



Pot d'accueil

Dîner

Animation

Mardi 26 juin

Randonnée à Mens

Visite du Bourg historique

Pique-nique

Visite du Musée du Trièves qui retrace l'histoire des Hommes qui ont façonné ce paysage.

Visite d'une maison ancienne accompagnée par Claude

Visite du Centre Terre Vivante : jardins, roseraie, marequarium, les ruches, échanges avec les jardiniers... Panorama sur les montagnes



Animation avec Patrick Gâletier, Accompagnateur En Montagne de l'APECIMM sur le feu dans la Pré-histoire et l'évolution humaine

Dîner

Animation

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Mercredi 27 juin

Randonnée à Lus La Croix Haute au Vallon de la Jarjatte

Pique-nique

Visite de la ferme Bébé et son élevage de chèvres angora

Visite de la Maison du Patrimoine, expositions pour découvrir les richesses du patrimoine lussois : les Glacières, l'architecture rurale, l'eau dans le paysage de Lus, "Il y a 7000 ans... les lers lussois", la toponymie : "les noms de lieux de Lus".

Passage par la ferme de la Jarjatte pour achat de fromages affinés ou frais



Dîner

Animation

Jeudi 28 juin

Passage par le Môle : présentation des activités d'EDF sur le Drac, informations sur le barrage du Lac du Monteynard

Randonnée à Treffort, passage de la passerelle himalayenne au-dessus de l'Ebron

Belvédère d'Avignonet : vue imprenable sur le barrage de Monteynard-Avignonet

Pique-nique



Fin du séjour

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Séjour Rando Santé® Trièves du 25 au 28 juin 2018 soit 4jours / 3 nuits / 4 jours de rando

Lieu : Avers, Lalley, Isère

Situation Géographique : A 67 km de Grenoble et 14 km de Clelles. Gare de Clelles/Mens

Coût :

- 250€ par personne en chambre double

Le prix comprend :

- 1ère prestation : Le déjeuner du lundi 25 juin
- Dernière prestation : Le déjeuner du jeudi 28 juin
- Lits faits à l'arrivée
- L'encadrement des randonnées
- L'apéritif de bienvenue
- L'hébergement en chambre double : 2 personnes par chambre
- L'animation avec un Accompagnateur En Montagne avant le dîner
- Les animations en soirée
- La pension complète, vin de table inclus (1 bouteille pour 5 personnes)
- La taxe de séjour, les frais de dossier, la participation à l'immatriculation tourisme, l'assurance annulation (option 1).

Le prix ne comprend pas :

- La licence ou la Randocarte FFRandonnée obligatoires
- Le linge de toilette
- Le transport pour se rendre sur le lieu du séjour et aux départs des randonnées
- Le café et les boissons et les dépenses à caractère personnel
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris »

Inscriptions :

- le nombre de participants est limité à 15 personnes
- la date limite des inscriptions est fixée au 3 mars 2018
- Envoyer à l'adresse suivante Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens
 - le bulletin d'inscription complété
 - un chèque de 100 € à l'ordre de FFRandonnée Isère.

Paiements :

- chèque d'acompte d'un montant de 100 € à l'inscription
- solde du séjour, 150€ au 13 avril 2018.

Dispositions particulières :

Suivant le nombre d'inscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 3 mars 2018.

Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin.

Inscription prise en compte dans l'ordre d'arrivée.

Dispositions concernant les déplacements

L'accueil est prévu au Gîte. Les participants sont invités à covoiturer pour s'y rendre.

Sur place, un co-voiturage sera organisé pour se rendre sur les lieux des randonnées et des visites. Chaque personne devra contribuer aux frais de déplacement.

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréé par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Assurances :

- Responsabilité Civile villégiature

En cas d'annulation ou interruption de séjour :

Contactez la FFRandonnée Isère pour signaler l'annulation ou l'interruption.

Nous vous ferons parvenir une facture des frais retenus nominative.

Déclarer votre sinistre dans un délai de 5 jours à Mondial assistance sur <https://declaration-sinistre.mondial-assistance.fr> ou au 01 42 99 02 39 du lundi au vendredi de 9h à 18h

Conditions générales d'annulation voir document joint : Notice assurances individuelles Annexe 10

Conditions générales d'annulation hors garanties assurances (par personne)

- Plus de 75 jours avant la date d'arrivée : 15% du montant total du séjour + 25€ de frais de dossier
- Entre 75 et 30 jours avant la date d'arrivée : 30% du montant total du séjour + 25€ de frais de dossier
- Entre 29 jours et 8 jours avant la date d'arrivée : 50% du montant total du séjour + 25€ de frais de dossier
- Entre 7 jours et la date d'arrivée : 100% du montant total du séjour + 25€ de frais de dossier

Dès la confirmation du séjour et inscription définitive des participants en cas d'annulation par un participant **quel que soit le motif, 25 euros par personne seront retenus et non remboursés pour frais de dossier par la FFRandonnée Isère**

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382

Bulletin d'inscription

Séjour Rando Santé® Trièves du 25 au 28 Juin 2018

	1 ^{er} participant	2 ^{ème} participant
Nom Prénom		
N° de licence / Randocarte		
Adresse		
Téléphone fixe		
Téléphone portable		
Mail		
Chambre double	Nom de la personne de la 2 ^{ème} personne :	

Je m'inscris au séjour Trièves du 25 au 28 Juin 2018 et joins un chèque de 100 Euros (par personne) à l'ordre de la FFRandonnée Isère correspondant au montant de la réservation.

Signature (précédée de la mention « Lu et approuvé »)

Bulletin à retourner à :

FFRandonnée Isère
Maison Départementale des Sports
7 Rue de l'industrie
38 320 Eybens
Tel : 04 38 70 06 69
Mail : isere@ffrandonnee.fr

Conditions générales de vente et notice sur les assurances sont consultables au siège de la FFRandonnée Isère

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Isère – Site : isere.ffrandonnee.fr

Adresse postale : Maison Départementale des Sports – 7 Rue de l'Industrie – 38 320 Eybens

Tel : 04 38 70 0 6 69 – email : isere@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre - www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique – Agréée par le Ministère de la Santé, de la jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français – N° SIRET 394 644 561 000034 – Code APE 9312 Z

N° Immatriculation Tourisme : IM 075 100 382