

Séjour Rando Santé®
BOURGOGNE / Semur en Auxois / Côte d'Or
14 au 20 mai 2017



Ce séjour Rando Santé® s'adresse à des personnes qui randonnent « moins loin, moins vite et moins longtemps ». Chaque jour une randonnée de faible distance sans difficulté est programmée ainsi qu'une visite de site historique, artisanal ou naturel.

Le séjour se déroule au VVF de Semur en Auxois en Côte d'Or. La préparation du séjour est assurée par Michelle Lambert, animatrice BF / Viviane Tordeux animatrice SA1 / certifiées Rando Santé®.

Les randonnées sur place bénéficieront de la présence de 2 animateurs accompagnateurs locaux.

Les visites sont organisées par les animatrices.



Dimanche 14 mai: Accueil et Installation dans les chambres à partir de 17 heures.

Lundi 15 mai

Matin : Rando citadine à la découverte de Semur en Auxois

Midi : Déjeuner au centre de vacances.

Après midi : Les forges de Buffon





Mardi 16 mai

Matin : Rando Montigny sur Armançon

Midi : Déjeuner au centre de vacances.

Après midi : Le château de Bussy Rabutin

Mercredi 17 mai

Matin : Rando dans le vignoble de Flavigny sur Ozerain

Midi : Déjeuner au centre de vacances.

Après midi : Visite du cite d'Alesia



Jeudi 18 mai

Matin : Le parc du château d'Epoisses / dégustation de fromage local

Midi : Déjeuner au centre de vacances.

Après midi : Abbaye de Fontenay

Vendredi 19 mai

Matin : Rando Clamerey

Midi : Déjeuner au centre de vacances.

Après midi : Le château d'Ancy le Franc



Samedi 20 mai retour en Isère après le petit déjeuner