

Siège social : Mairie 4 place de l'Edit 38150 Roussillon - Adresse courrier postal : 21 rue de Montarzin 38150 Assieu  
 Contacts : 06 58 12 27 22 et [contact@marcheurs-roussillonnais.fr](mailto:contact@marcheurs-roussillonnais.fr) - Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>  
 Affiliée FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Agrément Tourisme CDRP38 : IM 075 100 382

**Equipe Technique Randos - Robert BOMPARD - Eric LECLERE**  
**CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : DECEMBRE 2018**

**LES REUNIONS & PERMANENCES : Au Château de Roussillon - Salle N°2**

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

**MARCHE NORDIQUE**

**Encadrement Voir Contact Animateurs sur le Site - Niveau 3**

Les mercredi 05,12,19,26 et samedi 01,08,15,22,29. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

*Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.*

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
<b>Samedi 01</b>	<i>W.E</i>	07H30	Michel BEAUDE	DIEULEFIT (26)	3	21	1060	Parcours en 2 boucles voir Site	250	50,00	14,00
<b>Mardi 04</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13H00	Lydie GIRARD	St. MAURICE L'EXIL (38)	2	10,5	40	Les Blaches	10	2,00	
	<i>Dyn</i>	13H00	<b>PAS D'ENCADREMENT ANNULEE</b>					<b>UN SEUL GROUPE</b>			
<b>Jeudi 06</b>	<i>Chouette</i>	09H45	Carmen GASCON	AGNIN (38)	1	5,5	100	Rando plus Repas Voir Site	10	2,00	
<b>Mardi 11</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13H00	Josette DEVAUX	AGNIN/SALAISE/ANJOU/AGNIN (38)	2	10	190	Une boucle	10	2,00	
	<i>Dyn</i>	13H00	Jean Paul HUG	St.PIERRE de BŒUF (42)	2	10	270	Maleval	25	5,00	
<b>Jeudi 13</b>	<i>Chouette</i>	13H30	Marcel RODRIGUEZ	St. MAURICE L'EXIL (38)	1	6,5	100		10	2,00	
	<i>Jeudi</i>	08H30	Anny CHATELUS	CHAVANAY (42)	3	19	500	Rando plus Repas Voir Site	25	5,00	
<b>Mardi 18</b> <i>Plaisir</i>	<i>Cool</i>	13H00	Patrick FRAYSSE	ROUSSILLON (38)	2	11	150	Départ de la place de Roussillon	0	0,00	
	<i>Dyn</i>	13H00	Frédéric TROVA	COUR et BUIS (38)	2	11	250		40	8,00	

*Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.*

**Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches**

**LES ANIMATIONS du MOIS**

**LES SEJOURS du MOIS**

**Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson**

**Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.**