

Siège social : Mairie 4 place de l'Edit 38150 Roussillon - Adresse courrier postal : 21 rue de Montarzin 38150 Assieu  
 Contacts : 06 58 12 27 22 et [contact@marcheurs-roussillonnais.fr](mailto:contact@marcheurs-roussillonnais.fr) - Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>  
 Affiliée FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Agrément Tourisme CDRP38 : IM 075 100 382

Equipe Technique Randos - Robert BOMPARD - Frédéric TROVA

## CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : NOVEMBRE 2018

**LES REUNIONS & PERMANENCES : Au Château de Roussillon - Salle N°2**

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

### MARCHE NORDIQUE

Encadrement Voir Contact Animateurs sur le Site - Niveau 3

Les mercredi 07,14,21,28 et samedi 03,10,17,24. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

*Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.*

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
<b>Dimanche 04</b>	W.E	08h00	Bernard SERVANIN	MAS de TENCE (43)	3	19.5	550		120	24,00	
<b>Mardi 06 Plaisir</b>	Cool	13h00	Lydie GIRARD	St. MAURICE L'EXIL (38)	2	10.5	40	Les Blaches	10	2,00	
	Dyn	13h00	Gilbert LEBRARD	SAVAS (07)	2	10	30		40	8,00	
<b>Jeudi 08</b>	EXCURSION en CAR à St.GENIX sur GUIERS (73) organisée par Anny CHATELUS coorganisateurs Nicole AUDOIN Josette DEVAUX Josette RAVINEL Yvonne BEAUJARD Danielle GERMAIN Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
<b>Mardi 13 Plaisir</b>	Cool	13h00	Patrick FRAYSSE	SALAISE sur SANNE (38)	2	9	20	Bord du Canal	10	2,00	
	Dyn	13h00	Monique DELUNEL	BEAUSEMBLANT (26)	2	12	300	Départ Etang de la Thiolière	40	8,00	
<b>Jeudi 15</b>	Chouette	13h30	Marcel RODRIGUEZ	ASSIEU (38)	1	7,5	100	Balade dans les bois de le Mayançonne	15	3,00	
<b>Samedi 17</b>	W.E	07h30	Michel BEAUDE	PROVEYSSIEUX (38)	3	18	750	Le Sommet de la Gd. Sure	200	40,00	
<b>Mardi 20 Plaisir</b>	Cool	13h00	Jean Paul HUG	SERRIERES (07)	2	11	270	Départ de l'office de Tourisme	10	2,00	
	Dyn	13h00	Eric LECLERE	VION (07)	2	12	300	Terre Noir	60	12,00	
<b>Jeudi 22</b>	Chouette	13h30	Marcel RODRIGUEZ	CHARNAS (07)	1	6.5	100		20	4,00	
	Jeudi	08h00	Frédéric TROVA	COURZIEU (69)	3	21	770	Lac de Ronzey	150	30,00	
<b>Mardi 27 Plaisir</b>	Cool	13h00	Marcel RODRIGUEZ	CHARNAS (07)	2	10.5	280		20	4,00	
	Dyn	13h00	Gilbert LEBRARD	CHARNAS (07)	2	10.5	280		20	4,00	
<b>Jeudi 29</b>	Chouette	13h30	Eric LECLERE	POMMIER de BEAUREPAIRE (38)	1	6	100		60	12,00	

*Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.*

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

### LES ANIMATIONS du MOIS

### LES SEJOURS du MOIS

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.