

LES MARCHEURS DU PAYS ROUSSILLONNAIS

Siège Social : Mairie de Roussillon - **Adresse courrier postal :** 21 rue Montarzin 38150 ASSIEU

Contact: 06 58 12 27 22 et sur Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>

AFFILIE FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Immatriculation Tourisme FFRandonnée38: IM 075 100 382

Pôle Equipe Technique Rando - Contact Michel DEMESY & Robert BOMPARD

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de: NOVEMBRE 2016

LES REUNIONS du MOIS: Au Château de Roussillon - Salle N°2

REUNION MENSUELLE: jeudi 24 à 20h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

MARCHE NORDIQUE

Niveau 3 - Encadrement Annie REILLE - Jean Michel BROCHARD - Maurice REY

Les mercredi 02-09-16-23- 30 et samedi 05-12-19-26. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile				Covoiturage			
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
Jeudi 03	Chouette	13h30	Carmen REAL	MANTHES (26)	1	6	75	Le Chemin des Autrichiens	45	9,00	
Samedi 05	W.E.	8h30	Anny CHATELUS	TOULAUD (07)	3	23	550	Monts du Vivarais	120	24,00	
Mardi 08 Plaisir	Cool	13h00	Michèle PRAS	MALLEVAL (42)	2	12	250		30	6,00	
	Dyn.	13h00	Marcel RODRIGUEZ	MALLEVAL (42)	2	12	250		30	6,00	
Jeudi 10	EXCURSION en CAR / Sortie à LAMASTRE organisée par Jean Pierre DUTAL et Georges LAFORETS Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Mardi 15 Plaisir	Cool	13h00	Ginette MANCOSU	SAINT PIERRE DE BŒUF (42)	2	10	250	Malleval	30	6,00	
	Dyn.	13h00	Jean Paul HUG	SAINT PIERRE DE BŒUF (42)	2	10	250	Malleval	30	6,00	
Jeudi 17	Chouette	13h30	Jean Paul DUTAL	CHEZENAS (42)	1	6	100		34	6,80	
Samedi 19	W.E.	9h00	Patrick FRAYSSE	SARRAS (07)	2	22	100	Les Bords du Rhône	48	9,60	
Mardi 22 Plaisir	Cool	13h00	Jean Paul DUTAL	LAC de TERNAY - Ecuville (07)	2	9	270		28	5,60	
	Dyn.	13h00	Monique DELUNEL	SAINT MARTIN DES ROSIERS (26)	2	13	300	Commune d'Albon	40	8,00	
Jeudi 24	Chouette	13h30	Jean Paul DUTAL	SERRIERES (07)	1	5	15	Visite historique commentée	20	4,00	
Jeudi 24	Jeudi	9h00	Patrick FRAYSSE	ARRAS (07)	2	22	150	Les Bords du Rhône	58	11,60	
Mardi 29 Plaisir	Cool	13h00	Marcel RODRIGUEZ	SAVAS (07)	2	12	200	Col du Fayet	40	8,00	
	Dyn.	13h00	Patrick FRAYSSE	SERRIERES (07)	2	10	30	Les Bords du Rhône	16	3,20	
										0,00	

Contact tel. Animateurs sur notre site : « Adhérents / Contacts » - ou Raccourci "contacts"

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES ANIMATIONS du MOIS

LES SEJOURS du MOIS

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.