

# LES MARCHEURS DU PAYS ROUSSILLONNAIS

**Siège Social :** Mairie de Roussillon - **Adresse courrier postal :** 21 rue Montarzin 38150 ASSIEU

**Contact:** 06 58 12 27 22 et sur Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>

AFFILIE FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Immatriculation Tourisme FFRandonnée38: IM 075 100 382

Pôle Equipe Technique Rando - Contact Michel DEMESY & Robert BOMPARD

## CALENDRIER MENSUEL du MOIS de: NOVEMBRE 2016

**LES REUNIONS du MOIS: Au Château de Roussillon - Salle N°2**

**REUNION MENSUELLE: jeudi 24 à 20h**

**PERMANENCE :** Tous les vendredis de 14h à 14h30

**ACTIVITES / REUNIONS:** de 14h à 17h

**MARCHE NORDIQUE**

**Niveau 3 - Encadrement Annie REILLE - Jean Michel BROCHARD - Maurice REY**

Les mercredi 02-09-16-23- 30 et samedi 05-12-19-26. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

*Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.*

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile				Covoiturage			
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
<b>Jeudi 03</b>	Chouette	13h30	Carmen REAL	MANTHES (26)	1	6	75	Le Chemin des Autrichiens	45	9,00	
<b>Samedi 05</b>	W.E.	8h30	Anny CHATELUS	TOULAUD (07)	3	23	550	Monts du Vivarais	120	24,00	
<b>Mardi 08</b> Plaisir	Cool	13h00	Michèle PRAS	MALLEVAL (42)	2	12	250		30	6,00	
	Dyn.	13h00	Marcel RODRIGUEZ	MALLEVAL (42)	2	12	250		30	6,00	
<b>Jeudi 10</b>	<b>EXCURSION en CAR / Sortie à LAMASTRE organisée par Jean Pierre DUTAL et Georges LAFORETS</b> Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
<b>Mardi 15</b> Plaisir	Cool	13h00	Ginette MANCOSU	SAINT PIERRE DE BŒUF (42)	2	10	250	Malleval	30	6,00	
	Dyn.	13h00	Jean Paul HUG	SAINT PIERRE DE BŒUF (42)	2	10	250	Malleval	30	6,00	
<b>Jeudi 17</b>	Chouette	13h30	Jean Paul DUTAL	CHEZENAS (42)	1	6	100		34	6,80	
<b>Samedi 19</b>	W.E.	9h00	Patrick FRAYSSE	SARRAS (07)	2	22	100	Les Bords du Rhône	48	9,60	
<b>Mardi 22</b> Plaisir	Cool	13h00	Jean Paul DUTAL	LAC de TERNAY - Ecuville (07)	2	9	270		28	5,60	
	Dyn.	13h00	Monique DELUNEL	SAINT MARTIN DES ROSIERS (26)	2	13	300	Commune d'Albon	40	8,00	
<b>Jeudi 24</b>	Chouette	13h30	Jean Paul DUTAL	SERRIERES (07)	1	5	15	Visite historique commentée	20	4,00	
<b>Jeudi 24</b>	Jeudi	9h00	Patrick FRAYSSE	ARRAS (07)	2	22	150	Les Bords du Rhône	58	11,60	
<b>Mardi 29</b> Plaisir	Cool	13h00	Marcel RODRIGUEZ	SAVAS (07)	2	12	200	Col du Fayet	40	8,00	
	Dyn.	13h00	Patrick FRAYSSE	SERRIERES (07)	2	10	30	Les Bords du Rhône	16	3,20	
										0,00	

*Contact tel. Animateurs sur notre site : « Adhérents / Contacts » - ou Raccourci "contacts"*

**Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches**

**LES ANIMATIONS du MOIS**

**LES SEJOURS du MOIS**

**Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson**

**Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.**