

Siège social : Mairie 4 place de l'Édit 38150 Roussillon - Adresse courrier postal : 21 rue de Montarzin 38150 Assieu
 Contacts : 06 58 12 27 22 et contact@marcheurs-roussillonnais.fr - Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>
 Affiliée FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Agrément Tourisme CDRP38 : IM 075 100 382

Equipe Technique Randos - Robert BOMPARD - Frédéric TROVA

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : OCTOBRE 2018

LES REUNIONS & PERMANENCES : Au Château de Roussillon - Salle N°2

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

MARCHE NORDIQUE

Encadrement Voir Contact Animateurs sur le Site - Niveau 3

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

Les mercredi 03,10,17,24,31 et samedi 13,20,27. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE HEURE D'HIVER											
Mardi 02	Cool	13h00	Carmen REAL	BEAUSEMBLANT les PLATEAUX (26)	2	12	275	départ Etang de la Tholière	40	8,00	
	Dyn	13h00	Marie CORATTI	Saint SORLIN de VIENNE (38)	2	12,5	280		40	8,00	
Jeudi 04	Chouette	13h30	Marcel RODRIGUEZ	Saint MAURICE l'EXIL (38)	1	7,5	100	Les Blaches / Champagy	20	4,00	
Mardi 09	Cool	13h00	Régine GENRE	VILLE sous ANJOU (3)	2	11	200	La Madonne	25	5,00	
	Dyn	13h00	Jean Claude GALLIFFET	VILLE sous ANJOU (3)	2	11	200	La Madonne	25	5,00	
Jeudi 11	EXCURSION en CAR à VILLARS de LANS (38) organisée par Hélène & Patrick FAURE coorganisateur Carmen REAL & Renée HOUZE-BRIVET Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Mardi 16	Cool	13h00	Jean Paul HUG	SERRIERES (07)	2	10	250	Félines	10	2,00	
	Dyn	13h00	Anny CHATELUS	Saint APPOLINARD (42)	2	10,5	300	La Croix St. Blandine	45	9,00	
Jeudi 18	Chouette	13h30	Michelle LAMBERT	VERNIOZ (38)	1	5	135	Arboretum d'Automne	20	4,00	
Dimanche 21	W.E	08h00	Michel BEAUDE	POLYMIEUX au Mt. D'OR (69)	3	17	700	à la découverte des cabornes	140	28,00	
Mardi 23	Cool	13h00	Ginette MANCOSU	TOISSIEU (07)	2	11	300	Le Vallon de la Masse	60	12,00	
	Dyn	13h00	Jean Claude GALLIFFET	TOISSIEU (07)	2	11	300	Le Vallon de la Masse	60	12,00	
Jeudi 25	Chouette	13h30	Carmen GASCON	PLATEAU de LOUZE (38)	1	6,5	50	Les Pommiers	10	2,00	
	Jeudi	08h00	Frédéric TROVA	St. HILAIRE de BRENS (38)	3	18,5	400		130	26,00	
Samedi 27	W.E	07h30	Michel BEAUDE	PROVEYSIEUX (38)	3	18	750	le sommet de la grande Sure	200	40,00	
Mardi 30	Cool	13h00	Michelle LAMBERT	VERNIOZ (38)	2	11	300	Les Ht.de Vernioz la ferme Montgay	20	4,00	
	Dyn	13h00	Anny CHATELUS	SERRIERES (07)	2	9	220	Montée Les Rochers de Marquian	20	4,00	

Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES ANIMATIONS du MOIS
REUNION
LES SEJOURS du MOIS

Repas Champêtre le 6/10 à la Chapelle de Surieu
ASSEMBLEE GENERALE le 17/10 au Sémaphore de Roussillon

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson
 Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.

Carmen	EAU de LOUZE	1	6,5	50	Les Pommiers	10	2,00
--------	--------------	---	-----	----	--------------	----	------