

Siège social : Mairie 4 place de l'Edit 38150 Roussillon - Adresse courrier postal : 21 rue de Montarzin 38150 Assieu
 Contacts : 06 58 12 27 22 et contact@marcheurs-roussillonnais.fr - Site : <http://www.marcheurs-roussillonnais.fr>
 Affiliée FFRP n° 5311 - SIRET : 491 335 287 00018 - Association sportive n° 38 09 007 - Agrément Tourisme CDRP38 : IM 075 100 382

Equipe Technique Randos - Robert BOMPARD - Frédéric TROVA

CALENDRIER MENSUEL du MOIS de : AOUT 2018

LES REUNIONS & PERMANENCES : Au Château de Roussillon - Salle N°2

ACTIVITES / REUNIONS: de 14h à 17h

PERMANENCE : Tous les vendredis de 14h à 14h30

MARCHE NORDIQUE

Encadrement Voir Contact Animateurs sur le Site - Niveau 3

Les mercredi 01-08-15-22-29 et samedi 04-11-18-25. Rendez vous à 8h45 parking de l'étang de ROUSSILLON.

Ce programme est sujet à modifications éventuelles, seul celui diffusé sur notre site est actualisé et réel.

LES RANDONNEES du MOIS				Niveaux: 1=facile - 2=moyen - 3=difficile - 4=très difficile					Covoiturage		
Date	Type de Rando	Heure Départ	Animateur	Commune proche	Niveau	Dist. km	Déniv. mètre	Découverte parcours	km A/R	Coût 0,2€/km	Sup.Pé age
LES RANDOS PLAISIRS et ESTIVALES SE FONT à la JOURNEE											
Jeudi 02	Estivale	09h00	Georges LAFORETS	BURDIGNES (42)	1	9	200	le sentier des ruines	75	15,00	
Samedi 04	W.E	07h30	Michel BEAUDE	MESSIMY (69)	3	23	850	découverte de dolmen	130	26,00	
Mardi 07	Plaisir	09h00	Patrick FRAYSSE	St. ROMAIN d'AY (07)	2	14	300		70	14,00	
Jeudi 09	EXCURSION en CAR à VILLARD de LANS (38) organisée par Hélène et Patrick FAURE & coorganisateur Carmen REAL et Renée BRIVET Consulter notre site rubrique "Excursions" afin de prendre connaissance des détails de cette journée, des conditions de participation, et procéder à votre inscription obligatoire										
Mardi 14	Plaisir	09h00	Patrick FRAYSSE	LALOUVESC (07)	2	13	400	Rendez vous à la Lalouvesc vers 9h45	90	18,00	
Jeudi 16	Estivale	10h00	Marcel RODRIGUEZ	LE COL DU FAYET	1	7	200	Montagne Saint Blandine	40	8,00	
Samedi 18	W.E	07h00	Robert BOMPARD	GRESSE en VERCORS (38)	4	12	1200	Le Grand Veymont	280	56,00	8,00
Mardi 21	Plaisir	08h00	Carmen REAL	St. GENEST MALIFAUZ	2	15	300	Barrage du Sapt	100	20,00	
Jeudi 23	Estivale	09h00	Georges LAFORETS	COLLET de L'OEILLON (42)	1	10	200	Le Circuit des Belvédères	60	12,00	
	Jeudi	08h30	Anny CHATELUS	SETOUX (43)	3	22	600	Le Grand Felletin	100	20,00	
Mardi 28	Plaisir	08h30	Anny CHATELUS	BURDIGNES (42)	2	15	400		75	15,00	
Jeudi 30	Estivale	08h30	Hélène FAURE	MACLAS (42)	1	10	200		40	8,00	

Contact tél. Animateurs sur notre site : sous l'onglet "Informations" ou "Raccourci" en bas à droite de la page d'accueil.

Rendez-vous 1/4 d'heure avant les départs: Place de la République à Roussillon les mardis, jeudis et samedis. Place du Château de Roussillon les dimanches

LES ANIMATIONS du MOIS

LES SEJOURS du MOIS

Séjour à Montgenèvre du 01 au 08/09 par CDRP

Séjour en Bretagne du 02 au 09/09 voir site

Séjour en Catalogne du 16 au 22/09 voir site

Pour toutes les randonnées, vous devez être bien chaussés, emporter avec vous un vêtement de pluie, vos bâtons et de la boisson

Vous devez être en possession de votre licence ainsi que de votre carte santé adhérent, disponible sur le site. Une trousse de secours individuelle est recommandée.